# mana elektroniskā HAE <mark>dienasgrāmata</mark> lietošanas pamācība

MAE





*iPhone* un *iOS* ir *Apple. Inc.* reģistrētas prečzīmes. *Google Play* un *Google Play* logotipi ir uzņēmuma *Google LLC* prečzīmes.

HAE – hereditāra angioedēma.

### jauns atbalsta rīks HAE pacientiem,

kas pieejams: App Store (Apple ierīcēm) Google Play (Android ierīcēm)

HAE kontrole ir atkarīga no izpratnes par pacienta ikdienas pieredzi sadzīvojot ar šo slimību. Vieni no pašiem svarīgākajiem faktoriem ir piedzīvoto HAE lēkmju skaits, smagums un lokalizācija. KATRA lēkme ir svarīga. Tai jābūt reģistrētai un ārstētai neatkarīgi no tā, kuru ķermeņa daļu tā skar, jo pietūkums un citi simptomi, kas sākumā šķiet nenozīmīgi, neārstēti var pakāpeniski progresēt un izplatīties uz citām vietām<sup>1,2</sup>, apdraudot pacienta dzīves kvalitāti un pat dzīvību.

Lai Jums un Jūsu ārstējošajam ārstam palīdzētu izsekot un reģistrēt Jūsu piedzīvotās lēkmes, tika izstrādāta myHAE lietotne. Jūsu reģistrēto lēkmju skaits, smagums un lokalizācija dos iespēju ārstam labāk izvērtēt Jūsu stāvokli un pieņemt lēmumu par atbilstošāko ārstēšanu.

myHAE lietotnes izstrādātājs un finansētājs ir uzņēmums Takeda. Tā ir pieejama lejupielādēšanai jebkurā Apple vai Android ierīcē.

1. Aleena Banerji, MD, Division of Rheumatology, Allergy and Immunology, Massachusetts General Hospital, Boston, Massachusetts, Ann Allergy Asthma Immunol 111 (2013) 329e336; 2. Bruce L. Zuraw, M.D, University of California at San Diego and the Veterans Affairs Medical Center, N Engl J Med 2008;359:1027-36.

### **reģistrācija** lietotnē

Kad lietotne ir lejupielādēta Jūsu telefonā, to atverot, atkarībā no telefona veida (Apple vai Android), Jums latviešu vai angļu valodā parādīsies piedāvājums izvēlēties reģionu.



En	onia			
8419				
1.	et			
1.61	re .		v	- 4
m	tuanta			13
Mo	e.co			>1
	Cancel	Ok		_

Sadaļā LANGUAGE vai VALODA izvēlieties latviešu (Latvian), vai krievu (Russian) valodu.

Uzspiediet uz COUNTRY vai VALSTS un izvēlieties Latviju.



Nospiežot <mark>OK</mark> vai LABI, nonāksiet vietā, kur Jums lūgs piekrist lietošanas noteikumiem un paziņojumam par privātumu.

Ja apstiprināsiet savu piekrišanu, varēsiet turpināt reģistrāciju.





### KO TAS NOZĪMĒ

Šie dokumenti atgādina, ka uzņēmumā Takeda tiek stingri ievēroti visi noteikumi saistībā ar datu privātumu. Tiklīdz piekritīsiet lietošanas noteikumiem un paziņojumam par privātumu, savāktie dati tiks centralizēti uzglabāti un pārvaldīti uzņēmuma Takeda pēc ASIP sertificētajā serverī «Orange». Visi lietojumprogrammas savāktie un serverī uzglabājamie dati ir pilnībā anonimizēti un šifrēti, tādēļ tie ir absolūti droši. Dati nākotnē var tikt izmantoti epidemioloģiskiem pētījumiem, lai labāk saprastu slimības radītās grūtības. Uzņēmums Takeda no lietojumprogrammas nevāc un nekopīgo nekādus pacientus identificējošus datus, kā arī uzņēmums Takeda nekādos apstākļos nepiekļūs datiem, ja pirms tam nebūs saņemta lietotāja piekrišana.







Izmantojiet pogu PIETEIKTIES, kad vēlaties atkārtoti ienākt savā izveidotajā profilā.

Spiediet **REĢISTRĒTIES**, lai izveidotu savu unikālo profilu.



NOSAUKUMS – ievadiet savu vārdu vai kādu citu sevis izvēlētu nosaukumu.

E-PASTS – ievadiet tādu e-pastu, kuru regulāri lietojat.

PAROLE – ievadiet sevis izvēlētu vismaz 15 simbolus saturošu paroli. Pierakstiet to, lai neaizmirstu.



ae

Registreties

0

0

0 ....

3

levadit

\$

,

Lebi

7 8 9 0

€ 8

1

ABORINE

Nospiežot REĢISTRĒTIES Jums uz norādīto e-pastu tiks nosūtīts apstiprinājuma kods. Ievadiet to zemāk norādītajā lauciņā un apstipriniet ar LABI.



Vēlreiz ievadiet savu norādīto e-pastu un izveidoto paroli un nospiediet <u>PIETEIKTIES</u>.

To izdarot, saņemsiet zemāk redzamo e-pastu, kā apliecinājumu tam, ka esat reģistrējies myHAE lietotnē.



## jūsu unikālā lietotāja profila <mark>izveidošana</mark>

Lai izveidotu savu unikālo profilu, soli pa solim ievadiet visus prasītos datus. Ja vēlaties, varat pievienot arī savu fotoattēlu.

Previenos Jauna p	Mittelerin	12 veleties	foloatteru
O vine	Equite Exarts > Eliminanes delvers > O Sieverte		$\overline{}$

Keru na šiem pi nedikumostem KAS lēkmi?	a akutam lähmäm lietoja Jüs lietojat, lai ärstötu s	ntajiem ava podejo
Ja neesat pärä üdzu, apskatte konsuhäjieties	eoinátu par árutó6anás t. medikamentu iepakoj ar áratu.	veidu, omsi vai
Akono Microju Bratilišana se	Arstekana Izmantojarsa eda	•
Staigi mild	ēta planina	1
Fitazyr (ika	ebarts()	
Rucceset (	corestat alfa)	
Cita > norik	diet	
Nil		

Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru lietojat profilaktiski pirms satraucošiem notikumiem, lai samazinātu HAE lēkmes iespējamību.

#### Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru izmantojāt pēdējās lēkmes ārstēšanai.

dzu, narādiet listemiņa profila Iamēņa, potifakse, ko sauc i ofilaksi, attiecas uz medikan I laiks aprīci, lai noviesta ar skas lākmen Qrimntzam, prio mekšājuma, operāciju vai ett Mitumus).	ksi mi por Uslaidigi nendem, kurus igloneirottuklis irtaademälu va satraurodus
Taterniça profilaliçe	~
Svalgi salółca płazma	
Raconest (conestat alla)	
Androgéni > norádiet	
Cita>noradet	
Ne	
- Toronom	



Ja vēlaties, ievadiet informāciju par savu ārstējošo ārstu. Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru lietojat regulāri (ilgtermiņa profilakse), lai novērstu lēkmju atkārtošanos.

Nopplarts Egent Adres Patra robeits Piterta	Not a sparting of the
Egun Adres Patra toleks Piblita	per en
Adver	t-pain
Perta exteins	Advis
Poets	Pasta tobém
	Piblita

Tiklīdz profils tiks saglabāts, lietotne piedāvās soli pa solim izvest Jūs cauri piedāvātajām iespējām.















### kā reģistrēt Jūsu HAE lēkmes



Izvēlieties MANA LĒKMJU DIENASGRĀMATA.





Lietotne piedāvās soli pa solim izvest Jūs cauri lēkmju reģistrācijas pamācībai.



## jaunas <mark>esošas lēkmes</mark> pievienošana



Izvēlieties IEPRIEKŠĒJĀ LĒKME.

Nospiediet uz sarkanā apļa ar krustiņu.





Cilvēka attēlā pieskarieties ķermeņa vietai, kuru esošā lēkme skar un nospiediet sarkano pogu ar bultiņu.

Sākas lēkmes ieraksts.



Ja vēlaties pārtraukt lēkmes reģistrāciju/ierakstu, nospiediet uz sarkanā aplīša ar kvadrātiņu. Apstipriniet lēkmes ieraksta pārtraukšanu, izvēloties LABI.



Lökmen 10/06/2 Skartiks Vöders	akar: 021-14.35 zonas D:06		1
0	1	1	
	Lüdzu, per Vai tieldim vēlat reģistrāciju? Liekn	<b>miet vērā!</b> es beigt lēkmes ies nevar atsākt.	
	Atcelt	Labi	

NAV AKTUALU	LEKMJU
Reģistrētās	lēkmes
10/06/2021	00
Lēkmes sākums;	
10/06/2021 - 14:35	
Lékmes beigas (pilnibé):	
10/06/2021 - 14:42	
Vedera	
llgums: 0:06	
Lākmes emaguma	
Årstesanas metode	
lerosinātājs	
Simptomi	
Fotoattéli	

Izvēloties AGRĀK NOTIKUŠĀS LĒKMES, Jūs varat pierakstīt tās lēkmes, kuras piedzīvojāt iepriekš, lai visa Jūsu lēkmju vēsture būtu vienuviet. Ekrānā parādīsies apkopota informācija par reģistrēto lēkmi. Lai nodrošinātu ārstam pilnvērtīgu informāciju par Jūsu piedzīvotajām lēkmēm, aizpildiet arī sadaļas: LĒKMES SMAGUMS, ĀRSTĒŠANAS METODE, ierosinātājs, simptomi un FOTOATTĒLI.



## lēkmju atskaites eksportēšana





Izvēlieties EKSPORTĒT ATSKAITI.

	and the second s		45)A (S	
Eksportë	t person	īgos dat	us	
Lūdzu, norādā etlaties iekļau	et informácij I. pdf atskal	u un Isika pe 10.	riodu, kuru	
03/06/20	21	10/06	/2021	
Valoda				
Latviešu			1	~
Lekmju reģis	drēšana			0
Arstèšanas v	veidu reģisti	résana		D
HAE attistib	•		•	0
Lüden, teveido	giet ødt føild	paroli		
			Plante	
hereter plaater start	ar beit simbolt.		*	
		At	Adrint parale	e
				-

Izveidojiet un ierakstiet eksportējamā PDF faila paroli, kuru ievadot saņēmējs varēs atvērt dokumentu. Nosūtiet to personai, piemēram, Jūsu ārstējošajam ārstam, kuram sūtat PDF dokumentu.

#### Izvēlieties laika posmu no 1 dienas līdz 1 gadam.

15:07	••		***
¢ ex	SPORTET A	TSKAITI	
		-	_
Lēkmļu reģistrē	isana		
Årstesenas veir	do reĝistrêšar		0
HAE attistiba			C
Lüdzu, izveidojiet	r pdf faila paro		
			Pacife 🔘
Parilii jasatta ohonut i	letti mohuti		*
		Abarte	parti 📀
1	Ekabortát		
<u>1</u> 2	Constant of		

	.d: 🗢 🔳
hae	Û
nent is password p	rotected.
Password	
	hae

Nospiediet uz zilās ikonas labajā augšējā stūrī, lai izvēlētos dokumenta pārsūtīšanas veidu (e-pasts, WhatsApp, Messages, Messenger u.c.), kā arī dokumenta saņēmēju.

Lietotne piedāvā arī citas funkcijas, kuras varat izmantot konsultējoties ar savu ārstējošo ārstu par apkopotās informācijas nepieciešamību.

