

mana elektroniskā HAE dienasgrāmata

lietošanas pamācība





myHAE – Hereditary... Medical



iPhone un *iOS* ir *Apple, Inc.* reģistrētas prečzīmes. *Google Play* un *Google Play* logotipi ir uzņēmuma *Google LLC* prečzīmes.

HAE – hereditāra angioedēma.

jauns atbalsta rīks HAE pacientiem,

kas pieejams:

App Store (Apple ierīcēm)

Google Play (Android ierīcēm)

HAE kontrole ir atkarīga no izpratnes par pacienta ikdienas pieredzi sadzīvojot ar šo slimību. Vieni no pašiem svarīgākajiem faktoriem ir piedzīvoto HAE lēkmju skaits, smagums un lokalizācija. KATRA lēkme ir svarīga. Tai jābūt reģistrētai un ārstētai neatkarīgi no tā, kuru ķermeņa daļu tā skar, jo pietūkums un citi simptomi, kas sākumā šķiet nenozīmīgi, neārstēti var pakāpeniski progresēt un izplatīties uz citām vietām^{1,2}, apdraudot pacienta dzīves kvalitāti un pat dzīvību.

Lai Jums un Jūsu ārstējošajam ārstam palīdzētu izsekot un reģistrēt Jūsu piedzīvotās lēkmes, tika izstrādāta myHAE lietotne. Jūsu reģistrēto lēkmju skaits, smagums un lokalizācija dos iespēju ārstam labāk izvērtēt Jūsu stāvokli un pieņemt lēmumu par atbilstošāko ārstēšanu.

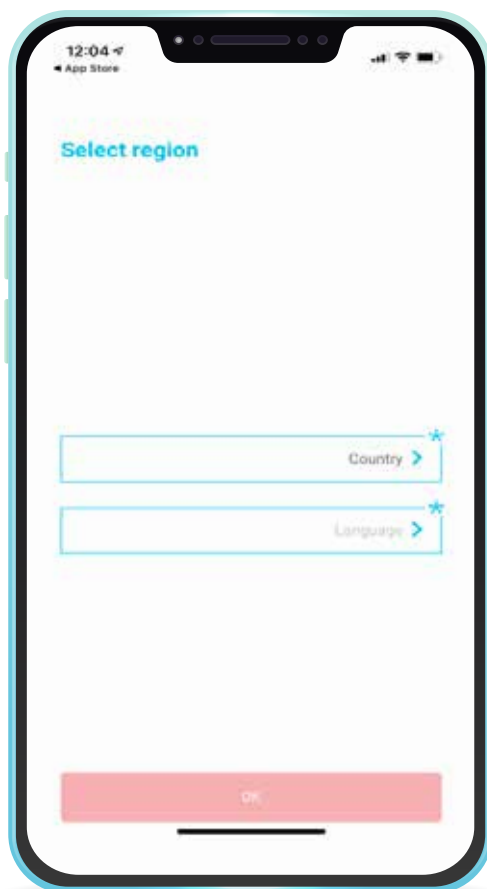
myHAE lietotnes izstrādātājs un finansētājs ir uzņēmums Takeda. Tā ir pieejama lejupielādēšanai jebkurā Apple vai Android ierīcē.

1. Aleena Banerji, MD, Division of Rheumatology, Allergy and Immunology, Massachusetts General Hospital, Boston, Massachusetts, Ann Allergy Asthma Immunol 111 (2013) 329e336; **2.** Bruce L. Zuraw, M.D., University of California at San Diego and the Veterans Affairs Medical Center, N Engl J Med 2008;359:1027-36.

reģistrācija lietotnē

Kad lietotne ir lejupielādēta

Jūsu telefonā, to atverot, atkarībā no telefona veida (Apple vai Android), Jums latviešu vai angļu valodā parādīsies piedāvājums izvēlēties reģionu.





Uzspiediet uz **COUNTRY** vai **VALSTS** un izvēlieties Latviju.



Sadaļā **LANGUAGE** vai **VALODA** izvēlieties latviešu (Latvian), vai krievu (Russian) valodu.

Nospiežot **OK** vai **LABI**, nonāksiet vietā, kur Jums lūgs piekrist lietošanas noteikumiem un paziņojumam par privātumu.

Ja apstiprināsiet savu piekrišanu, varēsiet turpināt reģistrāciju.



KO TAS NOZĪMĒ

Šie dokumenti atgādina, ka uzņēmumā Takeda tiek stingri ievēroti visi noteikumi saistībā ar datu privātumu. Tiklīdz piekritīsiet lietošanas noteikumiem un paziņojumam par privātumu, savākie dati tiks centralizēti uzglabāti un pārvaldīti uzņēmuma Takeda pēc ASIP sertificētajā serverī «Orange». Visi lietojumprogrammas savākie un serverī uzglabājamie dati ir pilnībā anonimizēti un šifrēti, tādēļ tie ir absolūti droši. Dati nākotnē var tikt izmantoti epidemioloģiskiem pētījumiem, lai labāk saprastu slimības radītās grūtības. Uzņēmums Takeda no lietojumprogrammas nevāc un nekopīgo nekādus pacientus identificējošus datus, kā arī uzņēmums Takeda nekādus apstākļos nepieklūs datiem, ja pirms tam nebūs saņemta lietotāja piekrišana.



Izmantojiet pogu **PIETEIKTIES**,
kad vēlaties atkārtoti ienākt savā
izveidotajā profilā.

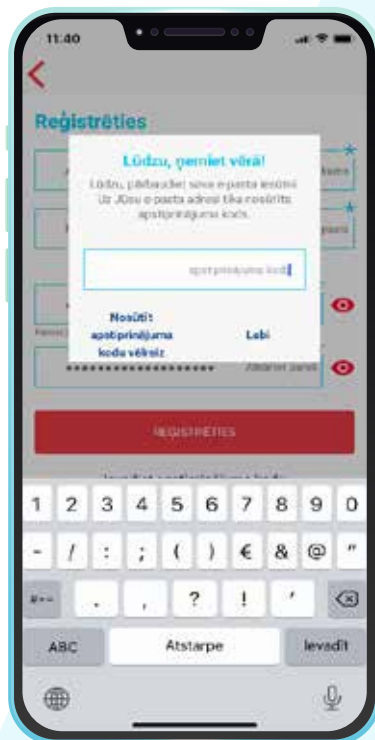
Spiediet **REĢISTRĒTIES**, lai
izveidotu savu unikālo profilu.



NOSAUKUMS – ievadiet
savu vārdu vai kādu citu sevis
izvēlētu nosaukumu.

E-PASTS – ievadiet tādu
e-pastu, kuru regulāri lietojat.

PAROLE – ievadiet sevis
izvēlētu vismaz 15 simbolus
saturošu paroli. Pierakstiet to,
lai neaizmirstu.

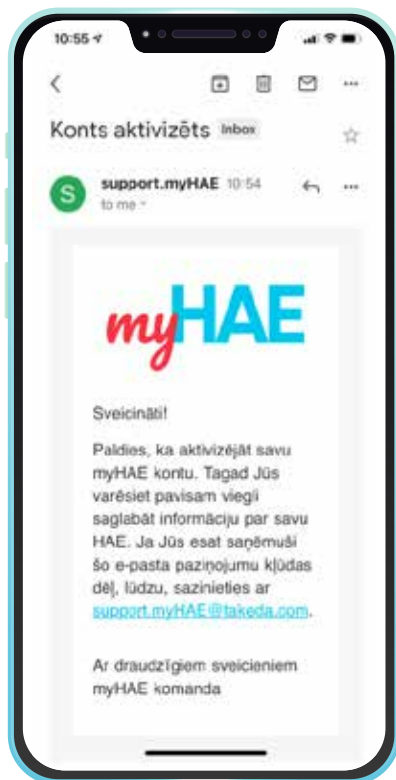


Nospiežot **REĢISTRĒTIES** Jums uz norādīto e-pastu tiks nosūtīts apstiprinājuma kods. Ievadiet to zemāk norādītajā lauciņā un apstipriniet ar **LABI**.



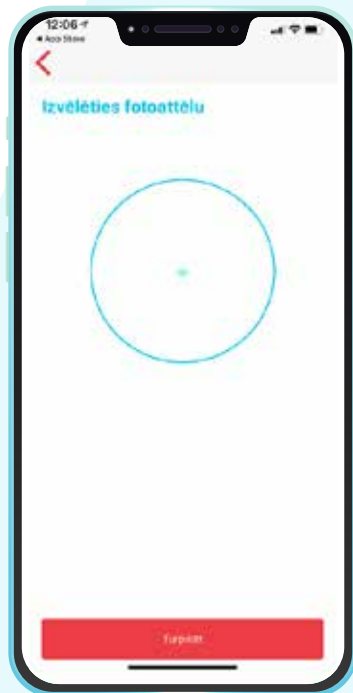
Vēlreiz ievadiet savu norādīto e-pastu un izveidoto paroli un nospiediet **PIETEIKTIES**.

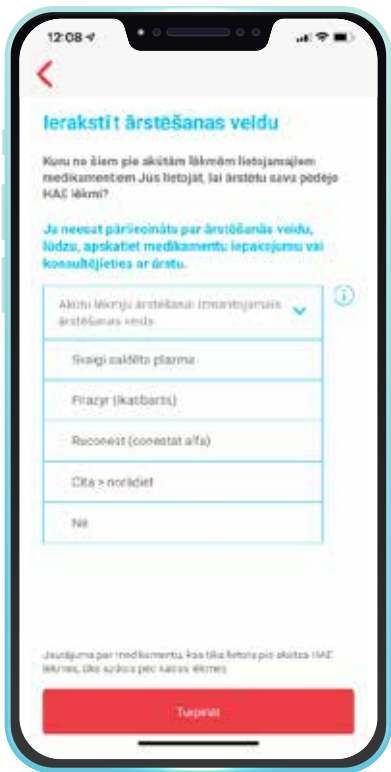
To izdarot, saņemsiet zemāk redzamo e-pastu, kā apliecinājumu tam, ka esat reģistrējies myHAE lietotnē.



jūsu unikālā lietotāja profila izveidošana

Lai izveidotu savu unikālo profilu, soli pa solim ievadiet visus prasītos datus. Ja vēlaties, varat pievienot arī savu fotoattēlu.

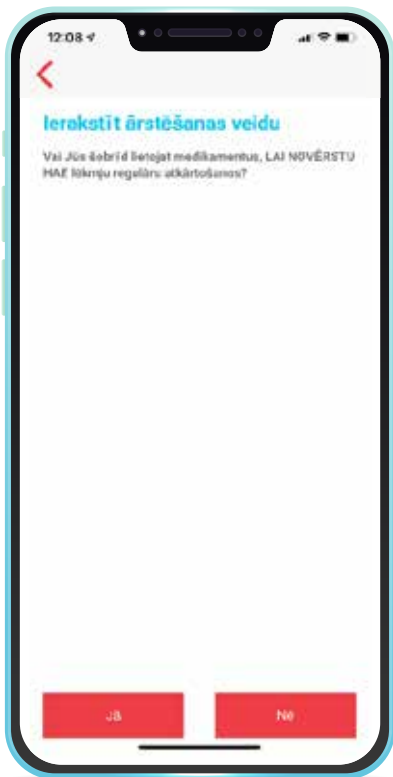




Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru izmantojāt pēdējās lēkmes ārstēšanai.

Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru lietojat **profilaktiski pirms satraucošiem notikumiem**, lai samazinātu HAE lēkmes iespējamību.





Ievadiet informāciju par medikamentu, kuru lietojat **regulāri (ilgtermiņa profilakse)**, lai novērstu lēkmju atkārtošanos.

Ja vēlaties, ievadiet informāciju par savu ārstējošo ārstu.

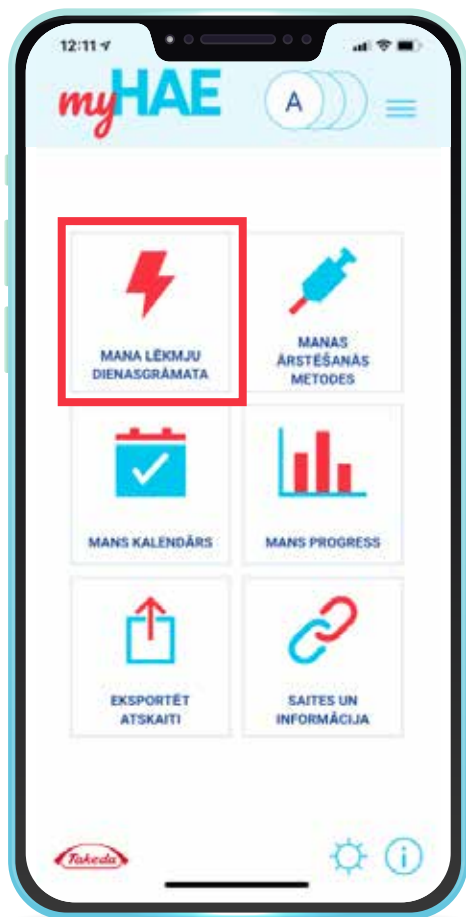


Tiklīdz profils tiks saglabāts, lietotne piedāvās soli pa solim izvest Jūs cauri piedāvātajām iespējām.



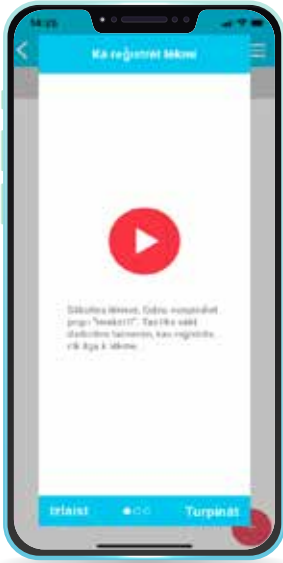


kā reģistrēt Jūsu HAE lēkmes

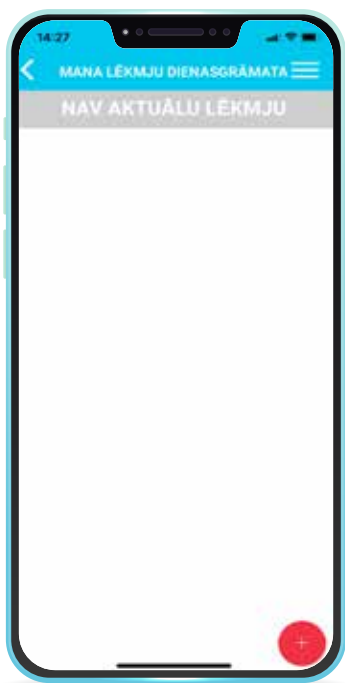


Izvēlieties
MANA LĒKMJU
DIENASGRĀMĀTA.

Lietotne piedāvās soli pa solim izvest Jūs cauri lēmumu reģistrācijas pamācībai.



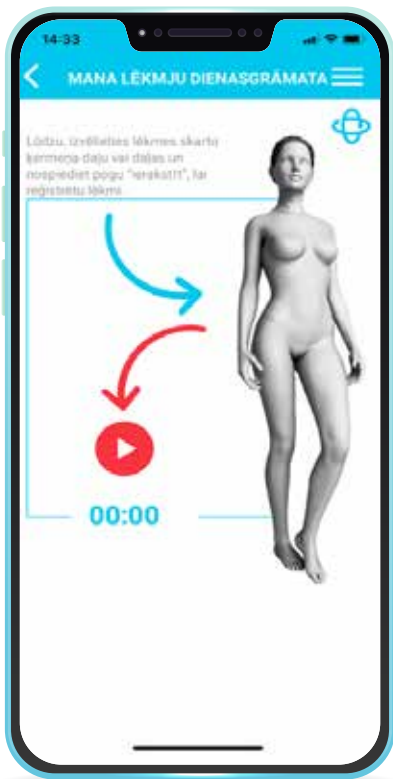
jaunas esošas lēkmes pievienošana



Nospiediet uz sarkanā apla ar krustiņu.

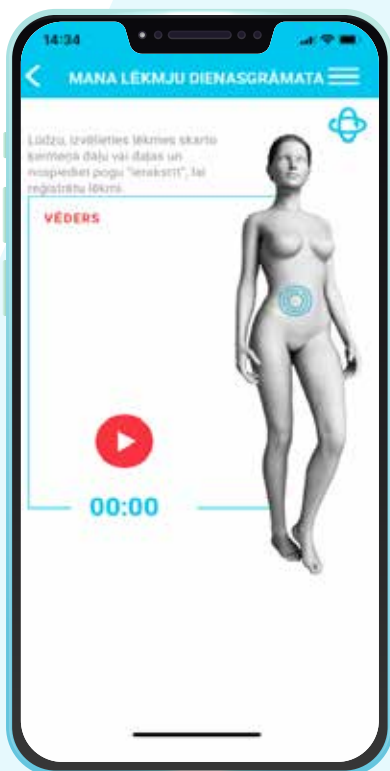


Izvēlieties
IEPRIEKŠĒJĀ LĒKME.

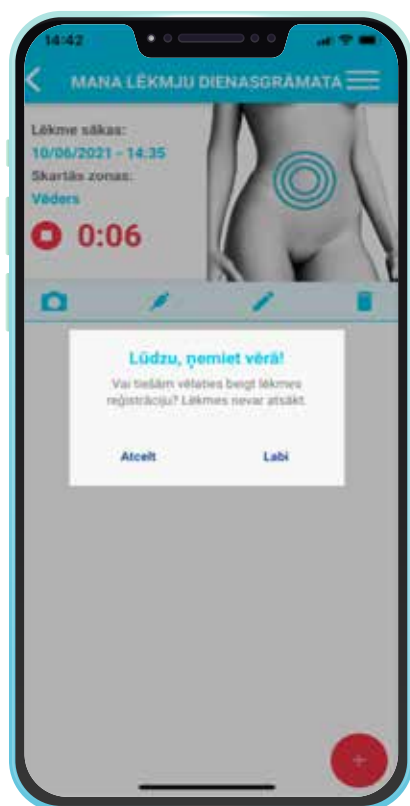
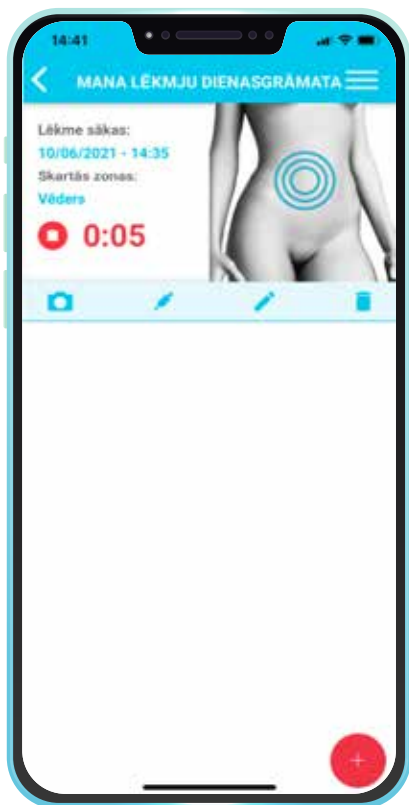


Cilvēka attēlā
pieskarieties ķermeņa vietai,
kuru esošā lēkme skar un
nospiediet sarkano pogu ar
bultiņu.

Sākas lēkmes ieraksts.



Ja vēlaties pārtraukt lēkmes reģistrāciju/ierakstu, nospiediet uz sarkanā aplīša ar kvadrātiņu. Apstipriniet lēkmes ieraksta pārtraukšanu, izvēloties **LABI**.



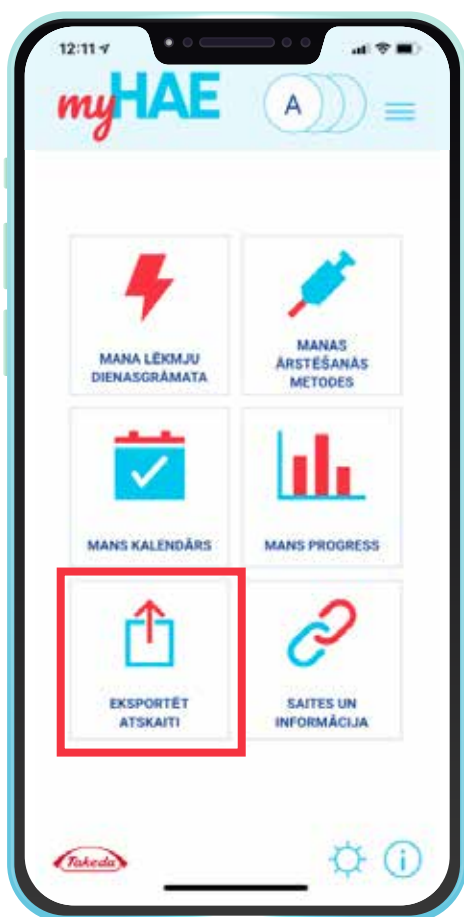


Ekrānā parādīsies apkopota informācija par reģistrēto lēkmi. Lai nodrošinātu ārstam pilnvērtīgu informāciju par Jūsu piedzīvotajām lēkmēm, aizpildiet arī sadaļas: **LĒKMES SMAGUMS, ĀRSTĒŠANAS METODE, ierosinātājs, simptomi un FOTOATTĒLI.**

Izvēloties **AGRĀK NOTIKUŠĀS LĒKMES**, Jūs varat pierakstīt tās lēkmes, kuras piedzīvojāt iepriekš, lai visa Jūsu lēkņu vēsture būtu vienuviet.



lēmju atskaites eksportēšana



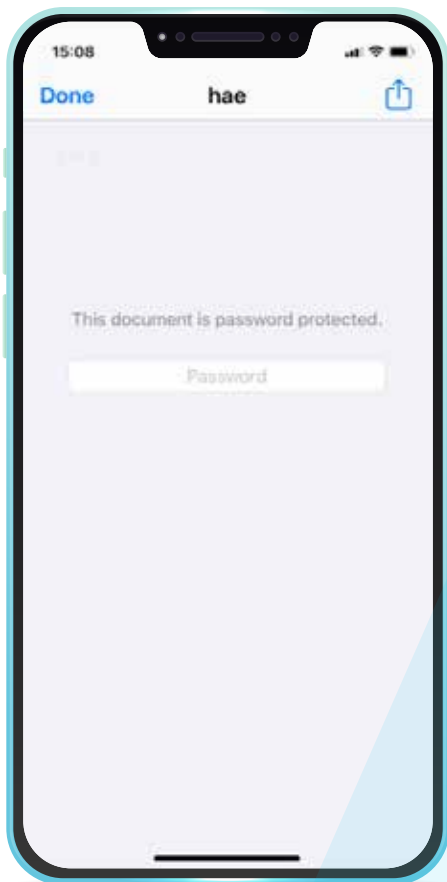
Izvēlieties
EKSPORTĒT
ATSKAITI.



Izvēlieties laika posmu
no 1 dienas līdz 1 gadam.

Izveidojiet un ierakstiet eksportējamā PDF faila paroli, kuru ievadot saņēmējs varēs atvērt dokumentu. Nosūtiet to personai, piemēram, Jūsu ārstējošajam ārstam, kuram sūtāt PDF dokumentu.





Nospiediet uz zilās ikonas labajā augšējā stūrī, lai izvēlētos dokumenta pārsūtīšanas veidu (e-pasts, WhatsApp, Messages, Messenger u.c.), kā arī dokumenta saņēmēju.

Lietotne piedāvā arī citas funkcijas, kuras varat izmantot konsultējoties ar savu ārstējošo ārstu par apkopotās informācijas nepieciešamību.

